



Programme de Formation

Bilan de Compétences

Objectifs

Le bilan de compétences vise à :

- Renforcer la capacité du bénéficiaire à prendre des décisions éclairées sur son orientation et l'évolution de sa carrière.
- Favoriser une meilleure connaissance de soi en identifiant : sa personnalité, ses intérêts professionnels, ses motivations, ses valeurs.
- Analyser et évaluer ses compétences, notamment : ses savoirs, savoir-faire et soft skills.
- Définir un projet professionnel aligné avec ses aspirations et les opportunités du marché.
- Améliorer la satisfaction au travail, développer l'employabilité et sécuriser le parcours professionnel.
- Élaborer un plan d'action concret pour faciliter la mise en œuvre du projet professionnel.

Public cible

Le bilan de compétences a pour vocation d'accompagner toute personne majeure (salarié, indépendant, demandeur d'emploi) souhaitant faire une analyse approfondie de son parcours professionnel et qui envisage une évolution ou une reconversion professionnelle.

Conditions d'accueil et accès du public en situation de handicap

Afin d'établir les modalités d'adaptation nécessaires aux personnes en situation de handicap, merci de me contacter en amont de toute inscription. (cf. Politique Inclusion et Accessibilité de Ose&Go)



Compétences visées :

- Renforcer son autonomie dans sa gestion de carrière en développant sa capacité à faire des choix éclairés.
- Affiner son orientation professionnelle en identifiant un projet aligné avec ses aspirations et compétences.
- Développer des aptitudes clés pour assurer une trajectoire professionnelle épanouissante et durable.
- Mieux comprendre le marché de l'emploi en :
 - Identifiant les compétences recherchées par les employeurs,
 - Analysant les tendances sectorielles,
 - Repérant les dispositifs de formation adaptés.
- Optimiser son employabilité et sécuriser son parcours professionnel grâce à une meilleure anticipation des évolutions du marché.



Modalités et moyens pédagogiques :

Le/la bénéficiaire est accompagné(e) par Camille DE JESUS, Fondatrice et Consultante de Ose&Go, lors d'**entretiens individuels en présentiel et/ou distanciel via Google Meet**. En fonction des objectifs définis, plusieurs outils et méthodes peuvent être mobilisés :

- Tests spécialisés (intérêts, motivations, perception, softskills) avec synthèse détaillée (~30 pages).
- Travail personnel guidé lors des inter-sessions : questionnaires, recherches et réflexions.
- Accès à des ressources documentaires sur les métiers, formations et financements.
- Enquêtes-métiers et mise en relation avec des professionnels via le réseau Ose&Go.
- Groupe WhatsApp dédié pour un suivi continu entre les séances.
- Restitution finale sous forme d'un document de synthèse personnalisé co-construit.

Programme de Formation

Bilan de Compétences

Déroulement du Bilan de Compétences

(Cadre réglementaire : Loi n° 91-1405 du 31.12.1991, Décret n°92-1075 du 02.10.1992, Circulaire DFP du 19.03.1993, Décret n°2016-1367 du 12.10.2016, Loi n° 2018-771 du 05.09.2018, Décret n°2018-1330 du 28.12.2018)

Phase préliminaire

- Analyse de la demande et des attentes du bénéficiaire.
- Présentation de la démarche et validation de l'engagement.
- Détermination du format le plus adapté à la situation et au besoin et définition conjointe des modalités du bilan (planning, outils utilisés, etc.).

Phase d'investigation

- Analyse du parcours professionnel et personnel.
- Exploration des intérêts professionnels, des motivations, valeurs et de la personnalité.
- Exploration des pistes professionnelles et formation envisageables.
- Identification et analyse des compétences (savoirs, savoir-faire, softskills)
- Mise en perspective des résultats avec le marché de l'emploi.

Phase de conclusion

- Appropriation des résultats du travail réalisé lors de la phase d'investigation.
- Définition du projet professionnel et/ou de formation.
- Élaboration d'un plan d'action concret.
- Co-construction et validation du document de synthèse.



Formules d'accompagnement

	Formule “Ose en grand”
Durée	24 heures comportant :
	<ul style="list-style-type: none"> • 16 heures d'accompagnement individuel (synchrone) en présentiel • 8 heures de travail personnel guidé et encadré, avec suivi pédagogique (asynchrone) <p>dont la répartition est la suivante :</p> <p>Phase Préliminaire : 4h Phase Investigation : 16h Phase Conclusion : 4h</p>
Durée indicative Rythme	10 à 14 semaines environ 1 entretien par semaine
Tarif	2 400 € TTC <small>Eligible au financement CPF</small>



Programme de Formation Bilan de Compétences



Modalités d'évaluation et validation

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et ses résultats reposent sur :

- Un test de positionnement réalisé en phase préliminaire
- Une feuille d'émargement remplie lors de chaque séance et une attestation de fin d'accompagnement remise à l'issue de l'accompagnement
- La remise d'une synthèse officielle du bilan qui est co-construite
- Un questionnaire de satisfaction et un questionnaire d'impact à chaud lui permettant d'évaluer les apports de la formation rempli par le ou la bénéficiaire.
- A la demande du bénéficiaire, la possibilité pour celui(celle)-ci de reprendre contact avec Ose&Go pour faire un point sur son projet, ses freins et ses réussites au cours d'un entretien (physique ou téléphonique) et un questionnaire d'impact réalisé à 6 mois.



Modalités et Délai d'Accès

Pour bénéficier d'un Bilan de Compétences, il suffit de contacter Camille DE JESUS par téléphone au **06 87 12 52 86** ou par mail à camille@ose-and-go.com. A l'issue d'un entretien découverte de 45 minutes (gratuit et sans engagement de votre part) pour co-valider que le bilan de compétences correspond à votre besoin, toute demande de prestation fera l'objet d'un devis envoyé par e-mail, précisant le montant (TTC) de la prestation et de la période de réalisation. A noter que les dates du bilan de compétences seront convenues en fonction de vos disponibilités communes avec la Consultante. Après acceptation du devis et signature du contrat ou de la convention de formation, la prestation peut démarrer en respectant **un délai minimum de 14 jours calendaires**.



Confidentialité

Conformément à l'article L6313-4 du Code du Travail, les informations recueillies dans ce cadre sont strictement confidentielles et ne peuvent être communiquées à un tiers sans l'accord du bénéficiaire.



Suivi post-bilan

Un entretien de suivi est proposé 6 mois après la fin du bilan pour accompagner la mise en œuvre du projet à la demande du bénéficiaire.



CONTACT

Camille DE JESUS
Fondatrice de Ose&Go
Consultante en Gestion de Carrière
Conseillère d'Orientation Scolaire Indépendante



06 87 12 52 86

camille@ose-and-go.com

www.ose-and-go.com

Strasbourg et environs